

東京総合健保 テニスフェスタ2023開催要綱

○ 開催目的

「健康日本21」推進事業の一環として、テニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者等の健康保持・増進を図ることを目的といたします。

1. 主催

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

2. 企画・運営

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会／委託事業者：VIP・TOPグループ（高木工業株式会社）

3. 開催日

令和5年5月21日（日）、5月28日（日） ※ 雨天中止（順延なし）

①午前の部： 9：00～12：00

②午後の部： 13：00～16：00

両日とも午前・午後の2部制とし、合計4回開催

（1）開催可否の判断基準日

令和5年4月21日（金）

- ・感染拡大状況及び関係機関のガイドライン等により総合的に判断いたします。
- ・中止と決定した場合、申込時にご登録のメールアドレスに中止のお知らせを送信いたします。
- ・上記基準日以降は、感染拡大状況等を踏まえて随時開催可否について判断を行い、中止と決定した場合は、中止のお知らせをメールにて送信いたします。

（2）イベント当日の開催有無

悪天候やコートコンディション等によるイベント当日の開催有無は、午前6時15分以降に下記URLからご確認ください。

- ・東振協イベントホームページ：<http://toshinkyu.sblo.jp/>



※上記（2）により中止となった場合は、中止に関するメール送信はございません。ホームページ上でご確認くださいようお願いいたします。

4. 会場

大宮けんぼグラウンド（さいたま市西区二ツ宮113-1） ※「別紙1」参照

16区画 10面（ハードコート）

（1）受付場所：16区画テント

（2）受付時間：午前の部、午後の部それぞれ開始時間の30分前より受付開始

5. 開催内容 ※「別紙2」参照

(1) プロによるテニスクリニック（経験者）

(2) プロによるテニスクリニック（初心者）

2名のプロがコートを回り、皆様とラリーをしながらアドバイスしたり、ゲーム等を行うクリニックです。

プロとは別に、各コートに1名のコーチが入り、練習メニューの提供やクリニックのサポートを行います。

最初の1時間はプロが各ショットのフォームチェック、次の1時間はプロとのラリーやゲーム形式を楽しみ、最後は参加者同士でゲームを実施します。

※経験者向けクリニックは、当日にレベル分けを行います

(3) ダブルスゲームクリニック ※経験者のみ

ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。

コーチが1名つき、前衛・後衛の基本的なポジショニングから、ポーチのタイミング、ロブからの展開など、様々な場面を想定して練習を行います。プロが入る時間も設け、最後にはゲームを楽しんでいただきます。

並行陣（後衛がボレーに出る陣形）を使ったゲームの経験がある方が参加の目安となります。日頃から組んでいるペアや、これを機会に新たにペアを組む方にもオススメです。

(4) 親子でテニスレッスン ※経験不問

親子でテニスを楽しみませんか。家族で共通の趣味や健康づくりのお手伝いをします。

コーチが各コートに1名ついて、テニス経験の有無に関わらず、エンジョイできるテニススクールのメニューを提供します。

お子様の学年やテニス経験有無等でコートに分け、プレイ中は十分に休憩を取りますので、安心してご参加いただけます。

スクールメニューの他、プロも入っての的当てや、親子で簡単なゲームにもチャレンジしていただきます。

※お子様にプレイボールプレゼント特典あり

6. 参加資格

東振協会員組合の被保険者本人（以下被保険者）、被扶養配偶者、東振協健康友の会会員（以下友の会会員）

※なお、被扶養者は（3）ダブルスゲームクリニックのパートナー（中学生以上）、（4）親子でテニスレッスンのパートナー（小学生）として参加可

(1) プロによるテニスクリニック（経験者） ※4面使用予定

- ・参加資格：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ・対象：テニス経験者
- ・定員：各部40名

(2) プロによるテニスクリニック (初心者) ※1面使用予定

- ・参加資格：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ・対象：テニス初心者
- ・定員：各部10名

(3) ダブルスゲームクリニック ※2面使用予定

- ・参加資格：①代表者：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
②パートナー：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員、被扶養者（中学生以上）
※ペアは同一組合加入者同士又は友の会会員同士
- ・対象：①代表者、②パートナーともにテニス経験者
- ・定員：各部10組（20名）

(4) 親子でテニスレッスン ※3面使用予定

- ・参加資格：①代表者：被保険者、被扶養配偶者
②パートナー：被扶養者（小学生）
※ペアは同一組合加入者同士
- ・対象：①代表者、②パートナーともにテニス経験不問
- ・定員：各部15組（30名）

※コートの使用面数は、申込状況によって変更する場合があります。

(参考) テニス初心者の判断

①テニスを全くやったことがない方 ②軟式テニスのみ経験がある方 ③ブランクが20年以上ある方 ④やったことはあるが、年に1回程度を10年くらい続けている方 など

※上記①～④を参考するなどして、申込時に参加者自身で初心者又は経験者のイベントを選択

※前回参加された初心者の方も、引き続き、初心者向けクリニックにご参加いただけます

7. 定員**2日で最大400名**

※イベントへの参加は、1名(組)につき1回までとさせていただきます。

(午前・午後の参加、複数日及び複数イベントへの参加は不可)

イベント名	定員/名(組)			
	1日			2日計
	午前	午後	計	
(1)プロによるテニスクリニック(経験者)	40名	40名	80名	160名
(2)プロによるテニスクリニック(初心者)	10名	10名	20名	40名
(3)ダブルスゲームクリニック	20名(10)	20名(10)	40名(20)	80名(40)
(4)親子でテニスレッスン	30名(15)	30名(15)	60名(30)	120名(60)
計	100名	100名	200名	400名

8. 申込方法

本イベントの申込は、インターネットによるWeb申込のみの受付となります。

※申込数が定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

(1) Web申込URL

<https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#2/>



(2) 申込期間

令和5年3月17日(金)9:00 ~ 4月18日(火)23:59

- ・申込は1名(組)につき1回とさせていただきます。複数回の申込みが確認された場合、最終申込のみを有効とさせていただきます。
- ・メールアドレスで個人を特定するため、1つのメールアドレスにつき1回限りの申込みとさせていただきます。
- ・申込完了後に申込完了メールを送信しますので、完了メールが届かない場合は、下記「(4) Web申込に関するお問合せ先」までご連絡ください。
- ・申込後のキャンセルや変更についても、同お問合せ先までご連絡ください。

(3) 参加者決定の通知日

令和5年4月28日(金)

- ・申込時にご登録のメールアドレスに、当選又は落選の通知を送信いたします。
- ・メールが届かない場合は、下記「(4) Web申込に関するお問合せ先」までご連絡ください。

(4) Web申込に関するお問合せ先

申込期間中、お問合せ専用の電話番号とメールアドレスを東振協ホームページに公開します。

9. 参加費

(1) 1名 1,000円(傷害保険料含む)

※ダブルスゲームクリニックはペア1組につき2,000円

※親子でテニスレッスンはペア1組につき1,000円

(2) 取扱い

- ・参加費の支払等の取扱いについては、ご加入の健康保険組合からの案内をご確認ください。
- ・友の会会員の方には、別途、参加者決定後に参加費振込のご案内を送付いたします。
- ・参加費未払いの方はイベントに参加できませんのでご了承ください。
- ・振込後の参加費は、申込後のキャンセルや不参加、また悪天候(降雨・降雪)・天災・風水害・事件事故など、主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ・イベント当日、受付での健康チェック項目検温や健康チェックシート兼受付票の確認により入場不可となった場合も、参加費は返金いたしません。

- ・新型コロナウイルス感染拡大に起因して開催前にイベントを中止とした場合に限り、参加費を返金させていただきます。

10. イベント当日の参加の流れ

(1) 受付

スタッフによる検温、健康チェックシート兼受付票のご提出、その後のリストバンドの着用は「不要」としました。

イベント当日、以下の健康チェック項目に該当がないか、スタッフにより口頭で確認させていただきます。マスク着用の上、受付を行ってください。

健康チェック項目に1つでも該当がある場合は、参加を見合わせていただくようお願いします。

【健康チェック項目】

- ・発熱や風邪の症状がある方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・咳、痰、胸部不快感のある方
- ・嗅覚、味覚に異常のある方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・その他新型コロナウイルス感染の疑いのある方

~~①スタッフによる検温を受ける~~

~~②健康チェックシート兼受付票を提出する~~

~~③上記①、②確認済者は、リストバンドを受取り着用する~~

~~※リストバンドを着用されていない方のご参加いただけません。~~

~~イベント開催中、参加者及び関係者の健康と安全を確保するため、スタッフによりリストバンドの確認をさせていただきますのでご協力をお願いします。~~

~~(2) 健康チェックシート兼受付票（別紙3）~~

~~①参加者は必ずご提出ください。~~

~~②健康チェックシート兼受付票は、東振協ホームページからダウンロードできます。~~

11. レンタルラケット（無料・事前申込不要）

初心者及び親子でテニスレッスン参加者向けに、レンタルラケットを準備いたします。

- ・イベント当日、ラケットの貸出をご希望される方は受付までお申し出ください。
- ・初心者大人用 25 本、ジュニア用 15 本を準備いたしますので、初心者の方やお子様でもご負担なくご参加いただけます。
- ・数に限りがありますので、経験者の方は各自ご用意いただきますようご協力をお願いいたします。

12. YONEX 最新ラケット試打会（無料・事前申込不要）

YONEX 社のご協力により、同社最新ラケット試打会を同時開催いたします。

- ・ イベント当日、試打ラケットの貸出をご希望される方は受付までお申し出ください。
- ・ 数に限りがありますので、ご希望の方同士、譲り合いながらご利用ください。

13. 注意事項

- (1) イベントの参加終了後は、速やかにご退場いただくようご協力ください。
- (2) 本イベントは、参加者を対象にした傷害保険に加入しております。イベント中に負傷した場合は、速やかに事務局へご報告ください。補償内容や保険金の支払い対象となる損害は、主催者等が締結する保険会社との契約内容の範囲に限ります。
なお、イベント中の負傷に対して、主催者は応急処置をいたしますが、一切責任は負いません。
- (3) 会場の「大宮けんぽグラウンド」はテニスコートのほか、野球場・駐車場・道路が隣接しており、多くの方が利用しております。参加者の皆様、特にお子様連れの方は事故やトラブル等に十分ご注意くださいようお願いいたします。
- (4) 個人の所有物に対しては、各自で責任をもって管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失・破損等について、主催者は責任を負いませんので、貴重品等はなるべく持ち込まないようお願いいたします。
- (5) 開催日によっては、気温が大変高くなる場合があります。日焼け止めや帽子、多めの飲料等をご準備いただき、熱中症には十分ご注意ください。

14. その他

本イベントは、新型コロナウイルス感染症に対する主催者の自主的な取組として、以下の感染対策を行いますのでご協力をお願いいたします。

- ①手指消毒用アルコール・手洗い場のハンドソープの設置、参加者へのハンディタイプ手指消毒液の配布によりこまめな手洗・手指消毒の徹底
- ②運営スタッフについても、参加者と同様に健康チェック項目の確認を行い、該当するものがある場合、参加を見送る
- ③東振協ホームページに当局指定の「感染防止策チェックリスト（様式3）」を公表します
https://www.toshinkyu.or.jp/UploadedFiles/tennis2023_checklist3.pdf

~~本イベントは、新型コロナウイルス感染防止対策として、「新型コロナウイルス感染防止対策について（別紙4）」に準拠することを前提に開催いたしますので、各対策を遵守の上ご参加ください。~~

15. お問い合わせ先

○東振協テニスフェスタ事務局

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1丁目7番地3 5階

電話：03（3626）7504（平日9:00～17:00）

FAX：03（3626）7509

※Web申込や申込後のキャンセルや変更に関する内容は、「8. 申込方法（4）Web申込に関するお問い合わせ先」の専用お問い合わせ先へお願いします。

○イベント当日の連絡

イベント当日、キャンセル及び遅刻のご連絡は不要です。

16. ホームページ

・東振協ホームページ : <https://www.toshinkyō.or.jp/>



・東振協イベントホームページ : <http://toshinkyō.sblo.jp/>



17. 更新履歴

2023/4/24

(1) 「P5 10. イベント当日の参加の流れ」・・・受付時の感染対策について見直し

- ①検温の廃止
- ②健康チェックシート兼受付票の廃止
- ③リストバンド配布、着用の廃止
- ④口頭による「健康チェック項目」確認の新設

(2) 「P6 14. その他」・・・主催者の自主的な感染対策の取組を明記

- ①手指消毒用アルコール・ハンドソープの設置等を行い、こまめな手洗・手指消毒の徹底
- ②運営スタッフの「健康チェック項目」確認の実施
- ③東振協ホームページに当局指定「感染防止策チェックリスト（様式3）」を公表

(3) 健康チェックシート兼受付票（別紙3）、新型コロナウイルス感染防止対策について（別紙4）の廃止

大宮けんぽグラウンド 案内図



●所在地: 〒331-0065
 埼玉県さいたま市西区二ツ宮113番地1
 クラブハウス TEL 048(623)2186

●電車・バスでのアクセス
 大宮駅(JR) 西口下車
 西武バス1番乗場より [ららぽーと富士見行/馬宮団地行]→[運動場前]下車
 [二ツ宮行]→[二ツ宮バス停]下車
 乗車時間約30分・下車徒歩10分(道路がすいていた場合の目安です)

●車でのアクセス
 国道17号「新大宮バイパス」の「三橋(3)交差点」を所沢方面に曲がってください。

※周辺道路は大変混雑いたしますので、バス・車でお越しの場合、お時間に余裕をもってお越しください。

TENNIS FESTA 2023

イベント概要

主催：(一社)東振協
運営：VIP・TOPグループ

開催日：令和5年5月21日(日)、5月28日(日) 午前・午後の2部制、合計4回開催

※ 雨天中止(順延なし)

会場：大宮けんぼグラウンド(さいたま市西区ニツ宮113-1)

参加申込：東振協会員組合の被保険者本人、被扶養配偶者、東振協健康友の会会員

資格 被扶養者は、ダブルスゲームクリニックのパートナー(中学生以上)、親子でテニスレッスンのパートナー(小学生)として参加可

参加費：1名 1,000円(傷害保険料含む) ※ 親子でテニスレッスンは1組につき1,000円

申込方法：インターネットによるWeb申込(抽選方式)

申込期間：令和5年3月17日(金)9:00～4月18日(火)23:59

当落通知：令和5年4月28日(金) 申込時に登録したメールアドレス宛に当落通知を送信

※開催に関する詳細情報(要綱等)は東振協ホームページからご確認ください(本資料最下部をご参照)

YONEX最新ラケット
試打会 同時開催

① プロによるテニスクリニック

対象：経験者40名、初心者10名 ×4回

2名のプロがコートを回り、皆様とラリーをしながらアドバイスしたり、ゲーム等を行うクリニックです。

プロとは別に、各コートに1名のコーチが入り、練習メニューの提供やクリニックのサポートを行います。

最初の1時間はプロが各ショットのフォームチェック、次の1時間はプロとのラリーやゲーム形式を楽しみ、最後は参加者同士でゲームを実施します。

※当日にレベル分けを行います。

② ダブルスゲームクリニック

対象：経験者10組(ペア申込、男女不問) ×4回

ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。

コーチが1名つき、前衛・後衛の基本的なポジションから、ポーチのタイミング、ロブからの展開など、様々な場面を想定して練習を行います。プロが入る時間も設け、最後にはゲームを楽しんでいただきます。

並行陣(後衛がボレーに出る陣形)を使ったゲームの経験がある方が参加の目安となります。

日頃から組んでいるペアや、これを機会に新たにペアを組む方にもオススメです。

※経験者のみの参加といたします。

NEW!



●前回参加された初心者の方も、引き続き初心者枠にご参加いただけます。

③ 親子でテニスレッスン

対象：保護者とお子様(小学生)2名1組のペア15組、ともに経験不問 ×4回

親子でテニスを楽しみませんか。コーチが各コートに1名ついて、テニス経験の有無に関わらず、エンジョイできるテニススクールのメニューを提供します。

お子様の学年やテニス経験の有無でコートを分け、プレイ中は十分に休憩を取りますので、安心してご参加いただけます。

スクールメニューの他、プロも入っての的当てや、親子で簡単なゲームにもチャレンジしていただきます。

家族で共通の趣味や健康づくりのお手伝いをします。

お子様にプレイボール
プレゼント特典あり



無料レンタルラケットあり
(初心者・お子様向け)

Challenge!

経験者の方向けにプロのサーブを
受けるチャレンジメニューも設けます

5月21日指導プロ

近藤 大生



全日本選手権単ベスト4(2010年)
日本ランキング最高5位

藤原 里華



全日本選手権単優勝(2001年)
複世界ランキング最高13位

5月28日指導プロ

辻野 隆三



全日本選手権準優勝(1992、1993年)
日本ランキング最高2位

藤原 里華



全日本選手権単優勝(2001年)
複世界ランキング最高13位

開催に関する詳細情報(要綱等)は下記URL(又はQRコード)からご確認ください

東振協ホームページ：<https://www.toshinkyoo.or.jp/event/index.html#2/>



感染防止策チェックリスト

様式3

【令和5年3月13日以降開催イベント用 埼玉県】

開催概要	本項目では、チェックリストを記入する前に、催物の情報をご記入ください。		
開催日時	令和 5 年 5 月 21 日 9 時 00 分 ~ 16 時 00 分 令和 5 年 5 月 28 日 9 時 00 分 ~ 16 時 00 分		
イベント名	東京総合健保テニスフェスタ2023		
開催会場	大宮けんぽグラウンド		
会場所在地	さいたま市西区二ツ宮113-1		
収容定員	_____人 (収容定員ありの場合記載)		
収容率 (上限)	<input type="checkbox"/>	収容定員あり 100%	<input checked="" type="checkbox"/>
いずれかを 選択			収容定員なし 人と人が触れ合わない程度の間隔
参加人数	400人		
出演者 チーム等	会員組合の被保険者及び被扶養者、東振協健康友の会会員 多数のため収まらない場合 → 別途、一覧を添付してください。		
主催者	一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会		
主催者 所在地	〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階		
主催者 責任者氏名	事務局長 遠藤 優樹		
主催者 連絡先	(電話番号) 03-3626-7504	(メールアドレス) soumu@toshinkyo.or.jp	
開催案内等 のURL	https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#2		
その他の 特記事項	・ 1. (1) ②屋外で開催するイベントのため、換気は不要 ・ 1. (2) ④イベント参加者への飲食物の提供なし		

感染防止策チェックリスト

基本的な 感染防止	<p>イベント開催時には、下記の項目（イベント開催時の必要な感染予防策）を満たすことが必要です。</p> <p>※5,000人超かつ収容率50%超のイベント開催時には具体的な対策を記載した「感染防止安全計画」の提出が必要です。</p>
----------------------	---

チェック欄 【○、×、—（該当なし）】

1. イベント参加者の感染対策		
（1）感染経路に応じた感染対策		
①飛沫感染対策	○	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保
②エアロゾル感染対策	—	機械換気による常時換気又は窓開け換気
	○	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】
③接触感染対策	○	イベント参加者によるこまめな手洗・手指消毒の徹底や、主催者側によるイベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）の消毒の実施
	○	イベント会場（客席、入退場口やトイレ等の共用部）におけるイベント参加者間の適切な距離の確保【①と同様】
1. イベント参加者の感染対策		
（2）その他の感染対策		
④飲食時の感染対策	—	前項（1）感染経路に応じた感染対策と併せて、飲食時の感染対策の周知
⑤イベント前の感染対策	○	発熱等の症状がある者のイベント参加の自粛の呼びかけ
2. 出演者やスタッフの感染対策		
⑥出演者やスタッフの感染対策	○	出演者やスタッフによる、練習時・本番等における前項（1）感染経路に応じた感染対策に加え、健康管理や必要に応じた検査等の実施
	○	舞台と客席との適切な距離の確保など、出演者やスタッフから参加者に感染させないための対策の実施

上記に加え、各業界が定める業種別ガイドライン（該当する業種において策定されている場合）を遵守すること。