

Play tennis and  
stay healthy!



主催：(一社)東振協  
運営：VIP・TOPグループ

# 東京総合健保 テニスフェスタ 2024

2024  
5/19 (日)・6/2 (日)

①9:00~11:45 ②13:00~15:45

▶午前・午後の2部制、合計4回開催

## MENU

### プロによるテニスクリニック (経験者)

▶ 経験者40名 ×4回 / 1名 1,000円

プロがコート进行、皆様とラリーを楽しみながらアドバイスを行うクリニックです。

プロとは別に、各コートにコーチが1名入り、練習メニューの提供やクリニックのサポートを行います。

練習メニューやクリニックの他、参加者同士でゲーム形式も実施します。※当日、レベル分けを行います。



### 親子でテニスレッスン

▶ 代表者とお子様(小学生)2名1組のペア15組 ×4回 / ペア1組 1,000円

親子でテニスを楽しみませんか。家族で共通の趣味や健康づくりのお手伝いをします。

各コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず、エンジョイできるレッスンを提供します。

お子様の学年やテニス経験有無等でコートに分け、プレイ中は十分に休憩を取りますので、安心してご参加いただけます。

プロも入っての的当てや、親子で簡単なゲームにも挑戦していただけます。

お子様にプレイボール  
プレゼント特典あり



### プロによるテニスクリニック (初心者)

▶ 初心者10名 ×2回 / 1名 1,000円

プロから貴重なアドバイスを受けられ、初めての方でもテニスの楽しさを体験していただけるクリニックです。

プロとは別にコーチが入り、簡単なラリーやゲームができるようになることを目標にして、丁寧なレッスンを行います。

無料でテニスラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

※5/19・6/2  
両日とも 午前のみ 開催

### グループテニスレッスン (2組限定)

▶ 4~6名のグループ2組 ×2回 / グループ1組 5,000円(固定)

テニス活動を通じて社員間コミュニケーションを活性化し、みんなで健康づくりを行うきっかけを提供します。

日頃から一緒に働く同僚や上司の方と一緒にテニスを楽しみ、親睦を深めていただけるイベントです。

各コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず初心者の方も一緒に楽しめるレッスンを提供します。

プロも入ってグループ対抗の簡単なミニゲームにも挑戦していただけます。

※5/19・6/2  
両日とも 午後のみ 開催

### ダブルスゲームクリニック

▶ 経験者20名 ×4回 / 1名 1,000円 (ペア又は個人参加)

ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。

各コートにコーチが1名入り、前衛・後衛の基本的なポジショニングから、ボールのタイミング、ロブからの展開など、様々な場面を想定して練習を行います。

プロが入る時間も設け、ダブルスのゲームを楽しんでいただけます。個人、ペアどちらでも参加可能です。



事前予約不要・無料 (どなたでも使用可)

YONEX試打会同時開催

無料レンタルラケットあり  
(初心者・お子様向け)

Challenge!

プロのサーブを受けるチャレンジメニューも両日実施  
(プロによるテニスクリニック(経験者)向け)

5月19日・6月2日

藤原 里華プロ

全日本選手権単優勝 (2001、2011年)  
複世界ランキング最高13位



5月19日

近藤 大生プロ

全日本選手権単ベスト4 (2010年)  
日本ランキング最高5位



6月2日

辻野 隆三プロ

全日本選手権単準優勝 (1992、1993年)  
日本ランキング最高2位



- ▶ 会場：大宮けんぼグラウンド (さいたま市西区ニツ宮113-1)
- ▶ 参加資格：東振協会員組合の被保険者本人、同被扶養配偶者、東振協健康友の会会員 ※すべて満18歳以上 (開催日時時点) 小学生のお子様 (親子でテニスレッスンのみ)
- ▶ 申込期間：令和6年3月15日 (金) 9:00 ~ 4月15日 (月) 23:59 ※Web申込 (抽選方式)

▶ 開催に関する詳細情報 (要綱等) は下記URLからご確認ください

東振協ホームページ : <https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#2/>



東振協HP