【健康友の会】

第２８回東京総合健保ミニマラソン大会の参加申し込みについて

東京総合健保ミニマラソン大会の参加申し込みについては、以下のとおりとなります。
大会の詳細については「大会要綱」をご覧ください。

１.「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、大会事務局へ郵送でお送りください。

申込期間　平成２８年１２月１日（木）～平成２９年１月３１日（火）着分まで
郵送先：「東振協ミニマラソン大会事務局」
130-0014　墨田区亀沢 1-7-3　東京都ニット健保会館５階
※送料はご負担ください。

２．「参加申込書」を郵送後、参加料を指定口座にお振り込みください。

参加料：　１人　１,５００円（傷害保険料含む）
指定口座へ平成２９年２月１０日（金）までにお振り込みをお願いいたします。

※指定口座については、参加申込書のご住所へご案内いたします。
※振込手数料はご負担ください。
※参加料は、申込締切後のキャンセルや不参加の場合、または悪天候（降雨・降雪）・天災・風水害・事件事故など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしません。予めご了承ください。

３．大会の約２週間前に「参加通知はがき」を送付いたします。
はがきをお持ちのうえ、会場にお越しください。
はがきは、大会当日にゼッケン・参加賞等と引き換えいたします。

連絡先：　ミニマラソン大会事務局
電話０３（３６２６）７５０４　（平日９：00～17：00）
http://www.toshinkyo.or.jp

【別紙 1】

第２８回　東京総合健保ミニマラソン大会実施要綱

１．主　　催　　一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会

２．後　　援　　大田区
品川区教育委員会
東京総合健康保険組合協議会

３．開　催　日　　平成２９年３月５日（日）　小雨決行（中止の場合は順延なし）
※開催の有無は大会当日の午前６時以降に下記ＵＲＬからご確認できます。
◇ホームページ　http://www.toshinkyo.or.jp
◇携帯・スマホ　http://toshinkyo.sblo.jp/

４．会　　場　　スポーツの森「大井陸上競技場」（都立大井ふ頭中央海浜公園内）
品川区八潮４－１－１９

５．交通機関
・ＪＲ浜松町駅より　東京モノレール　「大井競馬場前」下車　徒歩７分
・ＪＲ品川駅　東口より　都営バス（品 91 系統）「八 潮 南」下車　徒歩６分
・ＪＲ大井町駅　東口より　都営バス（井 92 系統）「八 潮 南」下車　徒歩６分
・ＪＲ大森駅　東口より　京急バス（森 22 系統）「中 央 公 園 下車　徒歩５分
・京浜急行大森海岸駅より　京急バス（森 22 系統）「中 央 公 園 下車　徒歩５分
※駐車場（有料）はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

６．コ　ー　ス　　大井ふ頭中央海浜公園外周コース（スタート・ゴールは大井陸上競技場内）

７．参加資格
（１）東振協会員組合の被保険者本人（女子の部は被扶養配偶者含む）
（２）品川区、大田区に在住・在勤の方（１８歳以上）
（３）東振協健康友の会会員
※車椅子不可。伴走者を伴う視覚障害者の参加可。伴走者が必要な方は事前に大会事務局へご連絡下さい。
※参加者は事前に医師の診断を受け、体調を整えて参加すること。
※参加申込書（別紙２）の誓約書に署名押印すること。

８．種　　目

種　目	対象年齢	距離	受付時間	スタート時間
女　子	年齢制限なし（被扶養配偶者含む）	５ｋｍ	8 時 30 分～ 9 時 15 分	9 時 30 分
男子Ａ	４０歳以上	５ｋｍ	9 時 10 分～ 9 時 55 分	10 時 10 分
男子Ｂ	４０歳未満	５ｋｍ	9 時 50 分～10 時 35 分	10 時 50 分
男子Ｃ	４５歳以上	10ｋｍ	10 時 15 分～11 時 15 分	11 時 30 分
男子Ｄ	３５歳以上４５歳未満	10ｋｍ	11 時 15 分～12 時 15 分	12 時 30 分
男子Ｅ	３５歳未満	10ｋｍ	12 時 15 分～13 時 15 分	13 時 30 分

※年齢は大会日を基準とします。品川・大田区（在住・在勤）の方は 18 歳以上が対象。

◇定　員・・・各種目３００名（先着順）
◇開会式・・・午前９時００分（陸上競技場内・メインスタンド前）
◇各種目とも、スタート時間１０分前頃に集合のアナウンスをいたしますので、陸上競技場内のスタート地点に集合してください。

９．申 込 期 間　平成２８年１２月１日（木）～平成２９年１月３１日（火）東振協到着分まで
※申込期間内でも各種目の定員に達し次第締め切りとさせていただく場合がございます。
※各種目の申込状況は当会ホームページおよび携帯サイトで確認できます。

10．申 込 方 法　参加申込書（別紙２）に必要事項をご記入うえ、ご加入の健康保険組合へお申し込みください。
なお、品川区、大田区に在住・在勤の方、東振協健康友の会会員は大会事務局へお申し込みください。
※申し込みは１人１種目とさせていただきます。
※対象年齢外の種目には原則参加できません。
※組合受付印および誓約書に署名押印のない申込書は受け付けいたしません。

11．参　加　料　１人　１，５００円（傷害保険料含む）
【注意】参加料は、申込後のキャンセルや不参加の場合、または悪天候（降雨・降雪）・天災・風水害・事件事故など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしません。予めご了承ください。

12．参 加 案 内　参加案内ハガキ（ゼッケン番号の通知）は、大会約２週間前に参加者へ郵送いたします。案内ハガキは、大会当日の受付にてゼッケン等と引き換えさせていただきます。
なお、大会１週間前を過ぎても、ハガキが届かない場合は、お手数ですが大会事務局までお問い合せをお願いします

13．競 技 規 則　日本陸上競技規則に準じる。

14．表　　彰　（１）各種目
優 勝 ・ 準 優 勝 ・ 第 ３ 位・・・賞状、賞品、メダル
第４位～第１０位・・・賞品
完走者・・・完走証
（２）優勝・準優勝・第３位までの入賞者は表彰式を行います。
（３）第１０位までの入賞者の記録は、速報として本部前に掲示します。
（４）参加者全員に参加賞、記念品をお渡しいたします。

15．注 意 事 項　（１）今大会は公園内および公園外周道路使用にあたり、競技中は安全面を最優先といたします。危険な場合はランナーを一時停止させる場合もございますので、審判員、大会スタッフ、警備員、公園管理者、警察官等の指示に必ず従ってください。

（２）大会には、健康管理に十分注意し、事前に健康診断を受診するなどして、各自万全な体調で臨んでください。

（３）完走に自信のない方、体調不良、怪我を負った場合は無理をせず、大会スタッフに申し出てください（主催者は傷病等の事故について、応急処置はいたしますが、一切責任を負いません）。

（４）荷物のお預けは場内ロッカー、預所テントをご利用いただけます。
ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については責任を負いませんので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。

（５）今大会は、ゼッケン裏面に貼り付けたＩＣリグを使用してタイム計測を行います。完走・棄権に関わらず、ご返却をお願いしております。

（６）ゴミは各自で持ち帰るようお願いいたします。競技場内・公園内には捨てないようお願いいたします。

16. 大会結果　大会結果（順位・タイム）は、大会当日に完走証としてお渡しするほか、大会翌日に当協会ホームページに掲載予定です（ホームページには個人名・所属組合は表示されません）。

ホームページ　http://www.toshinkyo.or.jp
携帯・スマホ　http://toshinkyo.sblo.jp
※下記ＱＲコードをご利用ください。

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　　携帯・ｽﾏﾎ

17. 個人情報　お申し込みいただいた参加者の個人情報につきましては、今大会以外には使用いたしません。ただし、今大会に関する写真・個人記録は当協会機関誌・ホームページ、または組合広報誌等に掲載させていただきますので、予めご了承ください。

18. お問い合せ　東振協ミニマラソン大会事務局
電話０３（３６２６）７５０４　（平日午前９：00～午後５：00）

【健康友の会】

（別紙２）

第28回 東京総合健保ミニマラソン大会
＜ 参 加 申 込 書 ＞

参加種目（希望する種目欄に〇を付けてください）

	1.女子（年齢制限なし。被扶養配偶者含む） 5ｋｍ		4.男子Ｃ（45歳以上） 10ｋｍ
	2.男子Ａ（40歳以上） 5ｋｍ		5.男子Ｄ（35歳以上45歳未満） 10ｋｍ
	3.男子Ｂ（40歳未満） 5ｋｍ		6.男子Ｅ（35歳未満） 10ｋｍ

※申込は1人1種目まで。年齢は大会当日を基準とします。
※種目の対象年齢にご注意ください。
（対象外の種目を希望した場合、タイムは計測しますが、順位は付きません）

フリガナ			
氏　　名			
生年月日	昭・平　　年　　月　　日生まれ	年　　齢	大会当日（平成29年3月5日現在）　　歳
案内はがき送付先住所	〒 都　道　　区　市 府　県　　郡		
	マンション名 会社名・ビル名など		
連 絡 先	（自宅）　　－　　－	（携帯）　　－　　－	

所　　属	東振協　健康友の会　会員	会員番号	

※会員証の会員番号をご記入ください。

＜申込規約および誓約書＞

1. 私は、大会主催者が設けた個人情報の取り扱いを含むすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
2. 私は、大会中の生命にかかわる事故や疾患等について自己の責任とし、主催者には一切責任を問いません。
3. 私は、健康診断の結果、健康であると保証されており、競技参加に備え、健康状態が良好であると誓います。
4. 私は、大会中、私個人の所有物に対し責任を持ち、紛失・盗難・破損等について主催者に補償を求めません。

私は、大会申込に際して、上記の申込規約および誓約書に署名・押印をもって同意いたします。

平成　　年　　月　　日

氏　名　　印

（署名・押印がない場合は出場できません）

※案内ハガキは大会約２週間前に送付予定です。
※記入漏れ、記入誤りがございますと案内ハガキが届かない場合がございますので、正しくはっきりとご記入ください。
※氏名の漢字につきましては、システム都合上、常用漢字とさせていただく場合がございます。

【個人情報の取り扱いについて】
お申し込みいただきました個人情報につきましては、今大会以外には使用いたしません。
ただし、今大会に関する写真・個人記録は当会機関誌・ホームページ、または組合広報誌等に掲載させていただきますので、予めご了承のうえお申し込みください。

組合受付印	東振協受付印