

【会員組合】

第28回 東京総合健保ミニマラソン大会実施要綱

1. 主催 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
2. 後援 大田区
品川区教育委員会
東京総合健康保険組合協議会
3. 開催日 平成29年3月5日(日) 小雨決行(中止の場合は順延なし)
※開催の有無は大会当日の午前6時以降に下記URLからご確認できます。
◇ホームページ <http://www.toshinkyu.or.jp>
◇携帯・スマホ <http://toshinkyu.sblo.jp/>
4. 会場 スポーツの森「大井陸上競技場」(都立大井ふ頭中央海浜公園内)
品川区八潮4-1-19
5. 交通機関
- ・JR浜松町駅より 東京モノレール 「大井競馬場前」下車 徒歩7分
 - ・JR品川駅 東口より 都営バス(品91系統)「八潮南」下車 徒歩6分
 - ・JR大井町駅 東口より 都営バス(井92系統)「八潮南」下車 徒歩6分
 - ・JR大森駅 東口より 京急バス(森22系統)「中央公園」下車 徒歩5分
 - ・京浜急行大森海岸駅より 京急バス(森22系統)「中央公園」下車 徒歩5分
- ※駐車場(有料)はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
6. コース 大井ふ頭中央海浜公園外周コース(スタート・ゴールは大井陸上競技場内)
7. 参加資格
- (1) 東振協会員組合の被保険者本人(女子の部は被扶養配偶者含む)
 - (2) 品川区、大田区に在住・在勤の方(18歳以上)
 - (3) 東振協健康友の会会員
- ※車椅子不可。伴走者を伴う視覚障害者の参加可。伴走者が必要な方は事前に大会事務局へご連絡下さい。
- ※参加者は事前に医師の診断を受け、体調を整えて参加すること。
- ※参加申込書(別紙2)の誓約書に署名押印すること。

| 種目 | 対象年齢 | 距離 | 受付時間 | スタート時間 |
|-----|----------------------|------|---------------|--------|
| 女子 | 年齢制限なし (被扶養配偶者含む) | 5km | 8時30分～9時15分 | 9時30分 |
| 男子A | 40歳以上 | 5km | 9時10分～9時55分 | 10時10分 |
| 男子B | 40歳未満 | 5km | 9時50分～10時35分 | 10時50分 |
| 男子C | 45歳以上 | 10km | 10時15分～11時15分 | 11時30分 |
| 男子D | 35歳以上45歳未満 | 10km | 11時15分～12時15分 | 12時30分 |
| 男子E | 35歳未満 | 10km | 12時15分～13時15分 | 13時30分 |

※年齢は大会日を基準とします。

- ◇定員・・・各種目300名（先着順）
- ◇開会式・・・午前9時00分（陸上競技場内・メインスタンド前）
- ◇各種目とも、スタート時間10分前頃に集合のアナウンスをいたしますので、陸上競技場内のスタート地点に集合してください。

9. 申込期間 平成28年12月1日（木）～平成29年1月31日（火）東振協到着分まで
※申込期間内でも各種目の定員に達し次第締め切りとさせていただきます。
※各種目の申込状況は当会ホームページおよび携帯サイトで確認できます。
10. 申込方法 参加申込書（別紙2）に必要事項をご記入うえ、ご加入の健康保険組合へお申し込みください。
※申し込みは1人1種目とさせていただきます。
※対象年齢外の種目には原則参加できません。
※組合受付印および誓約書に署名押印のない申込書は受け付けいたしません。
11. 参加料 1人 1,500円（傷害保険料含む）
【注意】参加料は、申込後のキャンセルや不参加の場合、または悪天候（降雨・降雪）・天災・風水害・事件事故など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしません。予めご了承ください。
12. 参加案内 参加案内ハガキ（ゼッケン番号の通知）は、大会約2週間前に参加者へ郵送いたします。案内ハガキは、大会当日の受付にてゼッケン等と引き換えさせていただきます。
なお、大会1週間前を過ぎても、ハガキが届かない場合は、お手数ですが大会事務局までお問い合わせをお願いします
13. 競技規則 日本陸上競技規則に準じる。
14. 表彰 (1) 各種目
優勝・準優勝・第3位・・・賞状、賞品、メダル
第4位～第10位・・・賞品
完走者・・・完走証
(2) 優勝・準優勝・第3位までの入賞者は表彰式を行います。
(3) 第10位までの入賞者の記録は、速報として本部前に掲示します。
(4) 参加者全員に参加賞、記念品をお渡しいたします。
15. 注意事項 (1) 今大会は公園内および公園外周道路使用にあたり、競技中は安全面を最優先といたします。危険な場合はランナーを一時停止させる場合もございますので、審判員、大会スタッフ、警備員、公園管理者、警察官等の指示に必ず従ってください。
(2) 大会には、健康管理に十分注意し、事前に健康診断を受診するなどして、各自万全な体調で臨んでください。

- (3) 完走に自信のない方、体調不良、怪我を負った場合は無理をせず、大会スタッフに申し出てください（主催者は傷病等の事故について、応急処置はいたしますが、一切責任を負いません）。
- (4) 荷物のお預けは場内ロッカー、預所テントをご利用いただけます。
ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については責任を負いませんので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。
- (5) 今大会は、ゼッケン裏面に貼り付けたICリグを使用してタイム計測を行います。完走・棄権に関わらず、ご返却をお願いしております。
- (6) ゴミは各自で持ち帰るようお願いいたします。競技場内・公園内には捨てないようお願いいたします。

16. 大会結果

大会結果（順位・タイム）は、大会当日に完走証としてお渡しするほか、大会翌日に当協会ホームページに掲載予定です（ホームページには個人名・所属組合は表示されません）。

ホームページ <http://www.toshinkyu.or.jp>

携帯・スマホ <http://toshinkyu.sblo.jp>

※下記QRコードをご利用ください。

ホームページ



携帯・スマホ



17. 個人情報

お申し込みいただいた参加者の個人情報につきましては、今大会以外には使用いたしません。ただし、今大会に関する写真・個人記録は当協会機関誌・ホームページ、または組合広報誌等に掲載させていただきますので、予めご了承ください。

18. お問い合わせ

東振協ミニマラソン大会事務局

電話03（3626）7504（平日午前9：00～午後5：00）